



**BENNEWICZ**  
Instytut Kognitywistyki

## Kurs zawodowy w Instytucie to:

Zaawansowany program łączący praktyczną skuteczność z najnowszą wiedzą kognitywistyczną.

Podejście kognitywistyczne czyli interdyscyplinarne.

Techniki coachingowe, mające podłoże behawioralno-poznawcze uruchamiające neuroplastyczność mózgu, uznawane obecnie w światowej psychologii za najbardziej efektywne w rozwoju osobistym i treningu zaawansowanych kompetencji.

Spójny program opracowany na bazie 20-letniej praktyki pracy edukacyjnej w biznesie oraz 30-letniej praktyki pracy w obszarach terapii i edukacji przez Macieja Bennewicza, autora ponad 20 publikacji i książek z dziedziny coachingu, mentoringu oraz rozwoju osobistego, a także psychologii integralnej.

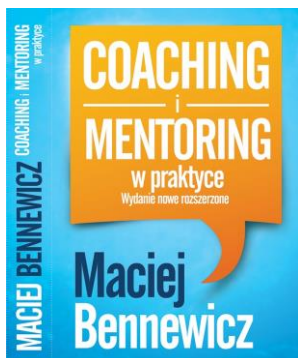
Ponad 28 ćwiczeń, modeli treningowych i technik, o praktycznym znaczeniu.

Konieczna wiedza tworząca racjonalną argumentację i podbudowę do opanowania i stosowania technik coachingowych.

Podręcznik *Coaching i mentoring w praktyce* Macieja Bennewicza stosowany także na uczelniach. Nowe rozszerzone wydanie uwzględnia najnowsze trendy w edukacji dorosłych.

Instytut Kognitywistyki, jako jeden z nielicznych w Polsce, prezentuje szeroką ofertę szkoleń opartych na praktyce i dowodach naukowych, obejmując swoim zainteresowaniem zarówno osobisty rozwój jednostki, poprzez takie doświadczenia jak mentoring, coaching, tutoring, aż po pracę z grupą, trening kreatywny, psychologię transpersonalną. Są to programy pionierskie i nowatorskie na polskim rynku.

Szereg firm szkoleniowych i szkół odwołuje się lub wykorzystuje programy stworzone przez Macieja Bennewicza oraz Instytut Kognitywistyki. Programy te stanowią także element kształcenia coachingowego na studiach podyplomowych.



## Certyfikowany Coach Kognitywny

na bazie kursu

Profesjonalny Certyfikowany Coach Biznesowy

### Wysokie kompetencje

rodzą się z konglomeratu teorii i praktyki

Wiele osób poszukuje odpowiedzi na pytania o sens pracy, o przyszłość związku, wychowanie dzieci, wybór postawy - *być czy mieć* oraz na setki innych pytań dotyczących osobistego dobrostanu. Są to potencjalni klienci coachingu, który uwzględnia trzy aspekty – **soul, life & business**.

Częstokroć pozostajemy z tymi pytaniami sami – dlatego coaching staje się coraz częściej przestrzenią rozwoju osobistego a nie tylko zawodowego. Coaching oparty o naszą metodę – **Psychologię Doświadczeń Subiektywnych (Subjective Experience Psychology)** mobilizuje rozwój jednostki, pomaga odnaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące wartości w życiu codziennym, mobilizuje potencjał człowieka lecz przede wszystkim proponuje narzędzia prowadzące do skutecznej zmiany.

### Rezultat:

- wykazanie się praktycznymi umiejętnościami w zawodzie coacha
- gotowość podjęcia samodzielnej aktywności coachingowej w zakresie prowadzenia coachingu indywidualnego w zakresie business i life coachingu
- wzmocnienie kompetencji poprzez opanowanie usystematyzowanego materiału
- znajomość praktyczna technik i ćwiczeń do wykorzystania w celu rozwijania potencjału osobistego klientów oraz wspierania rozwoju swoich współpracowników i personelu zarządzającego w firmie
- zdolność analizowania sytuacji i zastosowania takich umiejętności (popartych wiedzą i doświadczeniem), które w najbardziej adekwatny sposób mogą być użyteczne w coachingu
- inspirowanie i zarządzanie procesem coachingowym aż do uzyskania przez coachee korzystnego rezultatu





# Certyfikowany Coach Kognitywny

## uzyska kompetencje w zakresie:

- life & business coachingu z uwzględnieniem aspektów duchowości oraz podejścia holistycznego (całościowej koncepcji człowieka)
- Praktyki w stosowaniu narzędzi kognitywnych w pracy z drugim człowiekiem, czyli podejścia interdyscyplinarnego i multikompetencyjnego
- Budowy własnej, etycznej postawy coacha, moderatora i facylitatora zmian biznesowych i osobistych u swoich klientów
- Rozpoznawania postawy osoby coachowanej i dostosowywania własnego stylu komunikacyjnego do osoby klienta
- Umiejętności rozpoznawania dylematów klienta i przeformułowywania ich na cele rozwojowe
- Motywowania i mobilizowania klienta do uzyskiwania narzędzi zmiany i realizowania własnych celów
- Rozpoznawania systemu zachowań, przekonań i wartości klienta oraz pracy z ich zmianą w kierunku realizacji postawionych celów
- Używania narzędzi i technik z zakresu business i life coachingu
- Projektowania własnych narzędzi i technik na potrzeby klienta coachingu

## Certyfikacja

Efektom będzie uzyskanie tytułu Certyfikowanego Coacha Kognitywnego w wyniku ukończenia akredytowanego programu szkoleniowego na poziomie Practitioner EQA EMCC<sup>1)</sup> przyznanego pierwszemu programowi polskiemu, powstałemu na podbudowie polskich doświadczeń biznesowych i edukacyjnych w oparciu o nowoczesną, światową wiedzę edukacyjną i coachingową. Certyfikat zostanie przyznany w wyniku zaliczenia treningu interpersonalnego, całości kursu, prac i zadań domowych oraz egzaminu praktycznego i teoretycznego. Egzamin teoretyczny będzie przebiegał w formie testu sprawdzającego. Końcowy egzamin praktyczny będzie polegał na przeprowadzeniu profesjonalnej sesji coachingowej z nieznanym, rzeczywistym klientem coachingu.

<sup>1)</sup> European Mentoring & Coaching Council (Europejskie Stowarzyszenie Mentorów i Coachów) - organizacja obejmująca wszystkich zainteresowanych w celu promowania jakości i rozwoju coachingu i mentoringu; została powołana do promowania dobrych praktyk w zarządzaniu i coachingu w całej Europie; EMCC przyjmuje standardy pracy najwyższej jakości (EQA - European Quality Award); jest stowarzyszeniem niezależnym, bezstronnym oraz non-profit, zobacz: <http://emccpoland.org/>

EMCC European  
Quality Award



## Termin:

16 dni – 4 zjazdy

I Zjazd Trening grupowy. Wykłady, warsztaty 15-17 marca 2019

II Zjazd Wykłady, warsztaty 11-16 kwietnia 2019

III Zjazd Wykłady, warsztaty 23-28 maja 2019

IV Zjazd Egzamin certyfikacyjny 29 czerwca 2019

## Miejsce:

Centrum Inspiracje, ul. Kremowa 7, Warszawa

## Cena:

16445,00 brutto (13369,92zł + 23% VAT)

## Kontakt:

[l.bennewicz@instytutbennewicz.pl](mailto:l.bennewicz@instytutbennewicz.pl)

512 899 442

Jesteśmy wpisani do Rejestru Instytucji

Szkoleniowych (RIS) pod numerem

2.14/00302/2016.

## Metoda

Kurs będzie prowadzony metodą interaktywnego warsztatu z wykorzystaniem narzędzi i technik coachingowych.

Każda partia materiału szkoleniowego zostanie praktycznie przećwiczona przez uczestników, aż do uzyskania biegłości i pełnego zrozumienia zagadnień.

Uczestnicy otrzymają również zestaw narzędzi i technik coachingowych oraz sprawdzone algorytmy postępowania w określonych sytuacjach coachingowych.

Uczestnicy zostaną wyszkoleni w zakresie samodzielnego budowania narzędzi coachingowych i skutecznego kreowania rozwiązań w sytuacjach nietypowych.

Praca w czasie kursu będzie się odbywała w grupach maksymalnie 20 osobowych.

Każdy z uczestników poprowadzi 12 sesji treningowych ze swoim partnerem coachingowym w trakcie zjazdów oraz 30 sesji w wolontariacie pomiędzy zjazdami.

Każdy z uczestników kursu odbędzie cztery indywidualne sesje superwizyjne w podwójnej relacji treningowej z partnerem w coachingu szkoleniowym.

Podczas kursu odbędzie się 12 sesji superwizji grupowej, 4 sesje superwizji indywidualnej, 6 sesji mentoringu indywidualnego, 6 sesji indywidualnego treningu wybranych modeli

# Certyfikowany Coach Kognitywny

Program kursu certyfikacyjnego w Bennewicz Instytut Kognitywistyki na podbudowie EQA EMCC

16 DNI = 1 x 3 DNI + 2 x 6 DNI + 1 DZIEŃ

## TRENING INTERPERSONALNY W FORMULE COACHINGU GRUPOWEGO [3 dni]

### Dzień 1. Indywiduacja, czyli różnicowanie

- Przedstawienie się, omówienie założeń granicznych i celów spotkania
- Kontrakt grupowy i omówienie zasad
- Proces indywiduacji
- Praca indywidualna dotycząca roli coacha – autoprezentacja
- Koncepcja ранego uzdrowiciela
- Lista tematów trudnych w coachingu
- Podsumowanie dnia, osobiste zadania domowe

### Dzień 2. Proces wglądu i zmiany osobistej

- Superwizja grupowa, wnioski z dnia poprzedniego
- Omówienie zadań wieczornych i przeramowań
- Mechanizmy obronne osobowości
- Parametry i wartości związane z rolą coacha
- Podsumowanie dnia, osobiste zadania domowe

### Dzień 3. Proces grupowy

- Superwizja grupowa, wnioski z dnia poprzedniego
- Omówienie zadań wieczornych i wnioski z pytań granicznych
- Ćwiczenie grupowe - domykanie procesu
- Sesja informacji zwrotnych
- Podsumowanie treningu, osobiste zadania domowe
- Zakończenie, wnioski

## KURS PRAKTYCZNY [2 x 6 DNI]

### ZJAZDY MERYTORYCZNE

#### DEFINICJE COACHINGU I SESJA KONTRAKTOWA

- Zasady pracy i plan pracy
- Coaching jako metoda – definicje coachingu
- Przed coachingiem. Kod etyki. Pierwsza Sesja kontraktowa

#### CELE I EFEKTY

- Znaczenie osobistej mapy percepcyjnej

- Znaczenie roli społecznej i mechanizmy jej nieświadomego definiowania przez klienta
- Zasady ustalania trafnych celów
- Coachingowa ekologia celu

#### KOMUNIKACJA ZEWNĘTRZNA W COACHINGU

- Pierwsza pętla indukcyjna od nadawcy do odbiorcy
- Błędy percepcyjne a przekłamania komunikacyjne
- Czym są kanały komunikacyjne i percepcyjne i jak je wykorzystujemy?
- Komunikacja i mikrokomunikacja – najnowsze odkrycia
- Raport psychologiczny, czyli dopasowanie do klienta

#### KOMUNIKACJA WEWNĘTRZNA W COACHINGU

- Asocjacja i dysocjacja – kluczowe mechanizmy komunikacji wewnętrznej
- Kalibrowanie zachowań klienta coachingu – wykorzystanie mikrokomunikacji i rozpoznawanie modalności
- Rodzaje rzeczywistości i rodzaje uwagi
- Zastosowanie Generatora Spójności – wypracowanie postawy spójności

#### OPROGRAMOWANIE KLIENTA

- Czym jest kontrsuggestywność i proaktywność
- Metaprogramy jako software naszej osobowości
- Zasada pacingu, w kontekście Metaprogramów i modalności czyli podążanie za klientem
- Pojęcie przekonania i różne metody pracy z przekonaniem

#### SPRZĘŻENIE ZWROTNE

- Sprzężenie zwrotne – odkrycie S. Andreasa
- Neurofizjologiczne i emocjonalne skutki sprzęgania

#### PUŁAPKI I POŻYTKI W STOSOWANIU LINGWISTYKI

- Pojęcie instalacji werbalnej
- Presupozycje – ich rozumienie i zastosowanie
- Pułapki nominalizacji
- Modalności i typy wypowiedzi
- Pytania w coachingu
- Język progresywny i wypowiedzi proaktywne

# Certyfikowany Coach Kognitywny

Program kursu certyfikacyjnego w Bennewicz Instytut Kognitywistyki na podbudowie EQA EMCC

## PRACA Z RELACJAMI

- Pojęcie udziałowców projektu, znaczenie postaw i potrzeb indywidualnych dla powodzenia projektu/celu
- Praca coachingowa z relacjami w kontekście potrzeb i korzyści
- Pozycje percepcyjne i ich wykorzystanie w pracy z relacjami trudnymi
- Most Przekonań w sytuacji wewnętrznego oporu klienta
- Most pomiędzy udziałowcami sytuacji coachingowej [Most wartości]
- Technika Wszystkich Technik
- Metoda Integracji Zasobów
- Inwentarz zasobów
- Wykorzystanie podejścia Walta Disneya

## W DRODZE DO SZCZĘŚCIA

- Koncepcja szczęścia a cele life coachingu
- Podejście psychologii pozytywnej
- Koncepcja i zbiór zasad prof. Tal Ben-Shahara
- Stan flow [przepływu] i odkrycia prof. M. Csikszentmihalyi
- Siła motywacji wewnętrznej a lingwistyka autosugestii
- Praktyczny model uruchamiania zmiany w kierunku szczęścia

## EGZAMIN

- Egzamin – część teoretyczna [test wielokrotnego wyboru]
- Egzamin praktyczny  
Sesje coachingowe egzaminacyjne na żywo z anonimowymi klientami  
Feedback indywidualny od dwóch egzaminatorów

Ogłoszenie wyników egzaminów  
i wręczenie certyfikatów Instytut Kognitywistyki EQA EMCC  
Podsumowanie egzaminu i kursu

## Autor programu:

### Maciej Bennewicz

Dyrektor programowy Instytutu Kognitywistyki socjolog, superwizor, autor.

Prowadził zajęcia w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, na Uniwersytecie Warszawskim, w Szkole Głównej Handlowej, na Akademii Leona Koźmińskiego i w Wyższej Szkole Menedżerskiej w Warszawie. Realizował i koordynował projekty szkoleniowe dla instytucji państwowych i rządowych, prowadził szkolenia i coachingi dla firm działających w branżach: finansowej, ubezpieczeniowej, telekomunikacyjnej, wydawniczej, farmaceutycznej, paliwowej, spożywczej.

Posiada ponad 30-letnie doświadczenie w pracy z grupami oraz w branży szkoleń skierowanych do biznesu. W latach 2009 - 2012 był prezesem EMCC Poland (European Mentoring and Coaching Council). Jest coachem superwizorem akredytowanym w Izbie Coachingu.



Autor ponad 20 książek, m.in.:

Coaching czyli restauracja osobowości

Coaching czyli przebudzacz neuronów

Zyskaj na kryzysie

Coaching Tao

podręcznika Coaching i mentoring w praktyce -

nagroda Najlepsza książka psychologiczna 2011

granice.pl w kategorii rozwój osobisty

Coaching relacji: Miłość toksyczna, miłość dojrzała -

nagroda Najlepsza książka psychologiczna 2011

granice.pl w kategorii rodzina

Coaching na Wyspach Szczęśliwych – nominacja 2014

do Nagrody Teofrasta

Bogactwo i szczęście

Zabić coacha czyli o miłości i nienawiści do

autorytetów w Polsce

Coaching kreatywność zabawa



# Akredytacja Bennewicz Instytut Kognitywistyki

**Bennewicz Instytut  
Kognitywistyki prowadzi  
akredytację do poziomu:**

- 1. Master of Practice**
- 2. Master of Cognitive Behaviour**
- 3. Master of Cognitive Science**

**[www.akredytacjabik.pl](http://www.akredytacjabik.pl)**

## **Korzyści**

1. Potwierdzenie prestiżowej pozycji profesjonalisty na rynku usług edukacyjnych
2. Potwierdzenie wiedzy i kompetencji naukowych oraz praktycznych wspartych autorytetem BIK oraz najnowszej wiedzy kognitywistycznej (szeroko pojętych nauk o człowieku) w postaci:
  - a. pisemnego certyfikatu jakości
  - b. stopnia akredytacyjnego
3. Publiczna rekomendacja dla osoby akredytowanej na stronach BIK podpisana przez założyciela BIK Macieja Bennewicza oraz trenerów kognitywnych i superwizorów BIK
4. Świadome podnoszenie swoich kompetencji, a co za tym idzie jakości świadczonych przez siebie usług
5. Możliwość udziału w rokrocznej publikacji książkowej BIK, w której akredytowana osoba może przedstawić swoją sylwetkę oraz metodę
  - a. Publikacja składa się z artykułów napisanych przez osoby akredytowane, w których przedstawiają one osobiste podejście do metody edukacyjnej, w której zostały wyszkolone lub którą rozwijają w swojej codziennej praktyce
  - b. W ramach artykułu przedstawiona jest również sylwetka osoby akredytowanej, jej osiągnięcia, a także profil zawodowy.
  - c. Publikacja ukazuje się w nowym roku jako podsumowanie osiągnięć z poprzedniego roku osób akredytowanych
  - d. Publikacja poprzedzona jest artykułem wstępnym Dyrektora Programowego BIK jako podsumowanie praktycznych i naukowych osiągnięć roku poprzedniego
6. Możliwość udziału w pracach badawczych, naukowych i edukacyjnych BIK (na zasadach określonych osobną umową)
7. Udział w corocznej konferencji naukowo - pragmatycznej BIK podsumowującej rok miniony, jako prelegent-panelista

## **Kompetencje**

### **jakie uzyskuje akredytowany**

1. Wszechstronna znajomość podstaw psychologii w tym psychologii społecznej jako podbudowa edukacji dorosłych
2. Praktyczne wykorzystanie kognitywistyki i jej odkryć poprzez zastosowanie narzędzi, ćwiczeń, technik oraz modeli praktycznych będących emanacją kognitywistyki
3. Najnowsza, synkretyczna wiedza naukowa z dziedzin kognitywistycznych (psychologia, nauka o świadomości, neurobiologia, antropologia, psychologia społeczna, socjologia, etnologia i innych)
4. Poświadczenie najwyższych kompetencji zawodowych w zawodach pomocowych, rozwojowych i edukacyjnych potwierdzone autorytetem BIK
5. Wyróżnienie osoby akredytowanej na konkurencyjnym rynku pracy
6. Stałe monitorowanie osobistego rozwoju, higieny psychicznej, etyki oraz profesjonalizmu poprzez cykliczny udział w superwizjach – jako dowód realizowania najwyższych standardów profesjonalnych
7. Potwierdzenie znajomości aktualnej wiedzy naukowej w humanistyce, a zwłaszcza w kognitywistyce