



## **Warunki uczestnictwa Certyfikowany Coach Kognitywny**

### **I. Etap Pierwszy. Rozmowa rekrutacyjna [konieczne jest osobiste stawiennictwo].**

1. Zostaną Państwo umówieni na rozmowę rekrutacyjną z doświadczonym master coachem Instytutu Kognitywistyki.

Pytania dotyczą:

- i. Motywacji kandydata do wykonywania zawodu coacha.
  - ii. Doświadczeń edukacyjnych i praktyki w pracy z ludźmi w zawodach i dyscyplinach pokrewnych.
  - iii. Ogólnego stanu psycho-fizycznego sprzyjającego intensywnemu procesowi edukacji.
2. Decyzja o zakwalifikowaniu na kurs – drogą mailową lub przekazana osobiście.
  3. Podpisanie umowy.

### **II. Etap Drugi. Coaching grupowy z elementami treningu interpersonalnego**

1. Trzydniowy coaching grupowy z elementami treningu interpersonalnego prowadzony metodą moderowanego procesu grupowego z użyciem ćwiczeń coachingowych.  
Coaching grupowy prowadzony jest przez klinicystów i coachów - doświadczonych praktyków w przeprowadzaniu tego rodzaju sesji grupowych.
2. Proces odbywa się w sposób ciągły z przerwami na posiłki i sen przez 72 godziny.
3. Celem coachingu grupowego jest:
  - i. Uruchomienie procesu grupowego i zapoznanie się uczestników z jego mechanizmami
  - ii. Pogłębienie rozumienia innych osób
  - iii. Nabycie umiejętności wyrażania i kontrolowania własnych myśli i uczuć
  - iv. Zwiększenie osobistej elastyczności w kontakcie z ludźmi
  - v. Zapoznanie się z mechanizmami asertywności w grupie
  - vi. Integracja grupy
  - vii. Ostateczna decyzja o przystąpieniu lub wycofaniu się z kursu [oficjalne dopuszczenie kandydata do kursu lub inne rekomendacje]

### **III. Etap Trzeci. Kurs właściwy [warsztat, wykład, trening osobisty coachingu, praca własna o charakterze introspekcyjnym]**

1. Zasady obowiązujące na kursie
  - i. Uiszczenie pełnej opłaty za kurs
  - ii. Dopuszczalna jest jedna nieobecność w czasie trwania całego kursu [1 dzień w ciągu 16 dni]
  - iii. Wymiar czasu pracy podczas kursu

<b>Godziny szkoleniowe podczas zjazdów:</b>	<b>204h</b>
3 dni coaching grupowy	26h
praca domowa po coachingu grupowym	6h
12 dni szkoleniowych (w dwóch lub trzech zjazdach)	104h
12 dni: sesje w parach, raporty z sesji, praca domowa	44h
1 dzień egzamin	8h
Indywidualne Sesje mentorskie	6h
Indywidualne Sesje superwizyjne	10h
<b>Godziny szkoleniowe między zjazdami:</b>	<b>100h</b>
lektura, ćwiczenie metod, raporty z sesji w wolontariacie	60h
sesje coachingowe w wolontariacie	40h
<b>Wymiar czasu pracy podczas kursu – godziny szkoleniowe razem:</b>	<b>304h</b>



## **Warunki uczestnictwa Certyfikowany Coach Kognitywny**

- iv. Oceniane kompetencje/umiejętności:
  - Raporty pisane po sesjach treningowych realizowanych w czasie kursu oraz między zjazdami
  - Przebieg superwizji sesji treningowych [superwizja, czyli omówienie przeprowadzonego procesu coachingowego realizowanego przez uczestnika, którego świadkiem jest coach-superwizor],
  - Znajomość technik/ćwiczeń coachingowych realizowanych na kursie
  - Znajomość i rozumienie procesu indywidualnej zmiany w czasie coachingu
- v. Dopuszczenie do egzaminu na podstawie zaliczenia w/w kryteriów.

### **IV. Etap Czwarty. Egzamin**

1. Dopuszczenie do egzaminu odbywa się na podstawie:
  - i. Pozytywnej oceny uzyskanej z całości kursu
  - ii. Wniesionej opłaty za kurs
2. Egzamin odbywa się w ciągu jednego dnia [w czasie od 1 do 3 tygodni po zakończeniu kursu]. Egzamin składa się z dwóch etapów:
  - etap I - Egzamin teoretyczny [test wielokrotnego wyboru składający się z dwóch części]  
Ocena wg wskaźników jak wyżej, w zależności od progów punktowych dopuszczenie do egzaminu praktycznego [dopuszcza minimalna wymagana ilość punktów oznaczona na teście]
  - etap II - Egzamin praktyczny [przeprowadzenie 15-20 minutowej sesji coachingowej z wcześniej nieznanym klientem. Sesja z udziałem grupy szkolonej oraz superwizowana przez Komisję Egzaminacyjną]. Oceny według wskaźników j/w. Zalicza ocena w zakresie.

#### Kryteria oceny egzaminu praktycznego:

- Ekologiczność podjętych z klientem lub zaproponowanych działań [Czy działanie/ technika / postawa coacha służy klientowi? Jak służy? Czy niczego nie utrudnia, nie pogarsza, nie niszczy?]
- Znajomość technik/ćwiczeń coachingowych realizowanych na kursie
- Znajomość i rozumienie procesu indywidualnej zmiany w czasie coachingu

#### Kryteria oceny całości egzaminu:

1. Pozytywna ocena z kursu
2. Pozytywna ocena egzaminu praktycznego
3. Zaliczony egzamin teoretyczny

➔ uzyskanie tytułu  
Certyfikowanego Coacha Kognitywnego

podpis Uczestnika